

**VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJOS
2023–2028 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„SVEIKATOS KELIU“**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazijos tęstinės sveikatos stiprinimo programos „Sveikatos keliu“ paskirtis – stiprinti gimnazijos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei tobulinti sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką bei integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą.
2. Programa parengta vadovaujantis:
 - 2.1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665.
 - 2.2. Vaikų sveikatingumo programų rengimo Metodinėmis rekomendacijomis.
 - 2.3. Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazijos 2021–2022 ir 2022–2023 mokslo metų pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų ugdymo planu.
3. Programa bus integruota į ikimokyklinio ir priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo planus, neformaliojo švietimo, projektines bei prevencines programas.
4. Programą įgyvendins Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazijos bendruomenė: administracija, pedagogai ir kiti pedagoginę pagalbą teikiantys specialistai, mokiniai ir jų tėvai, aptarnaujantis personalas, socialiniai partneriai.

**II SKYRIUS
2018–2023 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS**

Vykdamas 2018–2023 m. sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos programą „Sveikatos keliu“ buvo sudaryta gimnazijos sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, kurios veikla apėmė: planavimą, įgyvendinimą, stebėseną. Gimnazijoje dirba visuomenės sveikatos specialistas pilnu etatu. Specialistas analizuoja mokinių sveikatos situaciją, sergamumą. Buvo parengta ir veikia mokinių pamokų lankomumo, kontrolės ir nelankymo prevencijos tvarka.

Tobulinta sveikata stiprinančios veiklos kokybė ir vertinimas gimnazijoje, kuri koordinavo sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupė. Buvo rengiami pasitarimai 1 kartą per mėnesį ir pagal poreikį. Rezultatai ir analizė aptarti įvairiuose gimnazijos administravimo lygmenyse, pristatomi gimnazijos bendruomenei. Vertinimo išvados buvo naudojamos rengiant strateginį planą, ugdymo planą, naujų mokslo metų gimnazijos veiklos programą. Didesnė dalis mokinių aktyviai dalyvavo mokyklos gyvenime. Daug renginių ir priemonių inicijavo ir organizavo patys, padedami mokyklos administracijos, pedagogų. Aktyviai veikė vaiko gerovės komisija. Teikiamos konsultacinės socialinio pedagogo, psichologo, sveikatos specialisto paslaugos. Mokytojams buvo sudaryta galimybė tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais: dalyvavimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau VSB) organizuojamose paskaitose, mokymuose, konferencijose. Efektyviai bendradarbiauta su socialiniais partneriais sveikatos stiprinimo klausimais: VSB, VŠĮ Vilkaviškio pirminės sveikatos priežiūros centru (toliau PSPC), VŠĮ Vilkaviškio ligoninė, odontologijos klinika „Neodenta“ ir kt. Taip pat sveikatos ugdymas vyko pamokose, per neformaliojo švietimo veiklą, projektinę veiklą, klasės valandėlėse, renginiuose, varžybose, konkursuose, išvykose. Gimnazijoje paskaitas ir mokymus vedė įvairūs lektoriai iš VSB. Į ugdymo procesą buvo integruota sveikatos ugdymo, fizinio aktyvumo ir fizinio ugdymo bei sveikos mitybos temos, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų pirminė prevencija, žmogaus sauga, sveikos ir saugios aplinkos bei su protine sveikata susijusios temos.

Nuolat vyksta šiaurietiško ėjimo mokymai su gimnazijos sveikatos specialiste – instruktore. Šiaurietiškas ėjimas yra įtrauktas į fizinio ugdymo pamokas. 2022–2023 m. dalyvaujama projekte „Sveikata visus metus“, 2023 m. dalyvaujama projekte „Augu saugus ir atsakingas“. Gimnazijoje organizuojami protmūšiai, viktorinos, akcijos, konkursai sveikatos temomis, jau 11 metų dalyvaujama Vilkaviškio rajono savivaldybės finansuojamame projekte alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų prevencijos programoje „Sveika gyvensena – ne mada, o būtinybė“, Vilkaviškio rajono savivaldybės vaikų vasaros poilsio programoje. Nuo 2021 m. dalyvaujame Vilkaviškio VSB rengiamoje mokymų jaunimui programoje „Saugok sveikata, kol jaunas 2“, 2019 m. buvo atliktas tyrimas paauglių svorio kontrolei su šiaurietiško ėjimo lazdomis. Gimnazijoje visose klasėse vykdoma socialinio ir emocinio ugdymo programa „LIONS QUEST“, kuri integruojama į klasių valandėles.

Plėtojamas pasitikėjimas ir partnerystė, pagrindine vertybe laikant bendrus, gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius. Programos vykdymo metu buvo gerinamas gimnazijos bendruomenės mikroklimatas bendruose renginiuose. Buvo kuriama fiziškai ir psichologiškai saugi ir sveika ugdymo(si) aplinka, skatinanti fizinį aktyvumą, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones. Organizuojamos netradicinės ugdymo dienos: Judumo savaitės renginiai, Judėjimo sveikatos labai dienos, sveikatingumo ir sporto šventė, judriosios pertraukos, žygiai, rengiamos tarpklausinės varžybos: kvadrato, krepšinio, futbolo, sveikatos stovyklos, kiti fizinio aktyvumo užsiėmimai. Džiugina mokinių sportiniai pasiekimai šalyje: gimnazijos mergaičių (gim. 2010 m. ir jaunesnių) komanda Lietuvos mokyklų žaidynių kaimo vietovių mergaičių finalinių kvadrato varžybų nugalėtoja, taip pat gimnazijos komanda (2012 m. g. ir jaunesnių) Lietuvos mokyklų žaidynių tarp kaimo ir tarp miesto mokyklų finalinių varžybų I vietos laimėtojai, Lietuvos mokyklų žaidynių kaimo vietovių mokyklų merginų (gim. 2007 m. ir jaunesnių) 3x3 krepšinio tarpzoninių varžybų I-osios vietos laimėtojos. Buvo vykdomi sveiko maisto savaitės renginiai: paskaitos, tiriamųjų darbų „Sveikesnis pasirinkimas“ konkursas, patiekalų mugės. Mokiniai įgijo sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Padidėjo mokinių, valgančių gimnazijos valgykloje, skaičius. Rengiami mokinių, mokytojų ir tėvų žygiai pėsčiomis ir dviračiais. Atsirado daugiau erdvių aktyviam laisvalaikiui (lauko klasė), suteikta galimybė mokiniams pertraukų metu ir po pamokų naudotis įvairiu sporto inventoriumi. Netradicinio ugdymo pamokose, renginiuose, mugėse, konkursuose apie sveikatos ugdymą dalyvavo dauguma bendruomenės narių.

Užtikrintas gimnazijos patalpų atitikimas higienos normų (toliau HN) reikalavimams.

Sistemiškai buvo atliekami tyrimai apie bendruomenės narių santykius: „Gimnazijos mikroklimatas“, kasmet tiriama pirmų ir penktų klasių bei naujai ir iš užsienio atvykusių / sugrįžusių mokinių adaptacija, sociometriniai mokinių santykių tyrimai. Su tyrimų rezultatais supažindinama bendruomenė, priimami sprendimai. Gerėjo pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, tėvų ir mokytojų. Visi bendruomenės nariai, esant poreikiui, turi galimybę gauti visapusišką socialinę pedagoginę pagalbą.

Sutelkti ištekliai sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui. Dalyvaujama seminaruose, konferencijose, paskaitose. Buvo vykdoma sveikatos žinių ir įgūdžių programa. Mokinių tėvai ir socialiniai partneriai organizavo paskaitas, praktinius mokymus, klasės valandėles, viktorinas mokiniams. Racionaliai buvo panaudoti žmogiškieji ir materialieji ištekliai.

Ugdomos sveikatai palankios gimnazijos bendruomenės kompetencijos. Pamokų, renginių, išvykų, klasių valandėlių, paskaitų, akcijų metu, mokiniai įgijo žinių, patarimų apie asmens higienos svarbą, buvo ugdomi tarpusavio santykiai, plėtėsi mokinių žinios apie sveiką gyvenseną. Formavosi neigiamas požiūris į rūkymą, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimą. Daugiau mokinių įsijungė į aktyvią sportinę bei meninę veiklą. Į mokinių sveikatos ugdymą buvo įtraukti tėvai, socialiniai partneriai (Sveikatos savaitė: tylos, judėjimo, maisto, asmens higienos protų mūšiai, judriosios pertraukos, sveikatingumo ir sporto šventės ir kt.)

Kaupiamos, sisteminamos, analizuojamos žinios ir patirtis bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleidžiant jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų. Sveikatos stiprinimo veikla buvo pristatoma gimnazijos bendruomenei pasitarimų, posėdžių metu, renginių metu, tėvams – susirinkimų, įvairių kitų renginių metu. Buvo dalinamasi informacija gimnazijos internetiniame puslapyje www.pilviskiai.lm.lt, socialinio tinklo Facebook gimnazijos paskyroje, rajoniniame laikraštyje „Santaka“, Vilkaviškio rajono VSB socialinio tinklo Facebook paskyroje ir kitose internetinėse svetainėse, stenduose, e. dienyne. Gerą patirtimi dalinomės HI SSC (sveikatos stiprinimo centras ir higienos institutas) tinklalapyje. Apie gimnazijos sveikatinimo veiklas sužinojo mokytojai, mokinių tėvai, šalies, rajono, miestelio gyventojai.

SVEIKATOS STIPRINIMO IR UGDYMO VEIKLOS SSGG ANALIZĖ

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<p>Teigiamas vadovų požiūris į sveikatos stiprinimo mokykloje svarbą. Tikslingi partnerystės ryšiai, bendradarbiavimas ir projektų veikla. Gimnazijoje dirba visuomenės sveikatos specialistė pilnu etatu, kuri 2023 metų vasario 2 dieną apdovanota savivaldybių VSB asociacijos padėka už atsakingą ir aktyvų gyventojų sveikatos stiprinimo skatinimą. Visuomenės sveikatos specialistė yra baigusi šiaurietiško ėjimo asociacijos instruktoriaus mokymus. Gimnazijoje veikia vaiko gerovės komisija (VGK), kuri vykdo smurto ir patyčių prevencijos programą, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencijos programą, organizuoja įvairius prevencinius renginius, susitikimus, diskusijas, paskaitas, seminarus mokyklos bendruomenei sveikatos stiprinimo ir kitais klausimais.</p>	<p>Dalis mokytojų aktyviai dalyvauja įvairiose sveikatinimo veiklose. Trūksta motyvacijos dalyvauti fizinio aktyvumo užsiėmimuose gimnazijoje.</p> <p>Dalis mokinių po pamokų vyksta namo gimnazijos autobusais, todėl negali dalyvauti visose neformaliojo švietimo, fizinį aktyvumą skatinančiose veiklose: krepšinio, tinklinio, šokio, sportinių žaidimų, šiaurietiško ėjimo pasivaikščiavimo ir kt.</p> <p>Ne visi mokiniai valgo pietus gimnazijos valgykloje, ilgosios pertraukos metu eina pirkti užkandžių į netoliese esančią greitojo maisto užkandinę, parduotuvę.</p>

Parengta ir veikia mokinių pamokų lankomumo apskaitos ir mokyklos nelankymo prevencijos tvarka.

Kasmet tirama pirmų ir penktų klasių, bei naujai ir atvykusių / grįžusių iš užsienio mokinių adaptacija.

Gimnazijoje dirba kvalifikuoti mokytojai ir pagalbos vaikui specialistai.

Mokytojams sudaroma galimybė tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.

Didesnė dalis mokinių aktyviai dalyvauja gimnazijos gyvenime.

Sveikatos ugdymas yra integrali ugdymo turinio dalis.

Sveikatos ugdymas vykdomas neformaliojo švietimo užsiėmimuose, projektinėse veiklose, klasės valandėlėse, renginiuose, varžybose, konkursuose, išvykose.

Organizuojami renginiai, susiję su fiziniu aktyvumu: judriosios pertraukos, sveikatingumo ir sporto dienos, žygiai, sveikatos stovyklos.

Į ugdymo procesą integruojama sveikatos ugdymo, fizinio aktyvumo bei sveikos mitybos temos, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų pirminė prevencija, žmogaus sauga, sveikos ir saugios aplinkos bei su psichine sveikata susijusios temos.

Organizuojant renginius ir akcijas minimos įvairios atmintinos sveikatos dienos (Pasaulinė AIDS diena, Europos sveikos mitybos diena, Pasaulinė psichikos sveikatos diena, Pasaulinė savižudybių prevencijos diena, gegužės mėnuo prieš rūkymą, Judėjimo sveikatos labui diena ir kitos).

Gimnazijos mokinių komandos rajono, šalies įvairių sportinių varžybų prizinių vietų laimėtojai.

Teikiamos konsultacinės socialinio pedagogo, psichologo, sveikatos specialisto paslaugos.

Gimnazijoje vyrauja šviesios spalvos, daug suolelių koridoriuose.

Yra rūbinė, lauko klasė.

Mokymo kabinetai aprūpinti funkcionaliais mokykliniais baldais.

Įrengta moderni klasė laboratorija.

Patalpų apšvietimas atitinka higienos normų reikalavimus.

Įrengti oro kondicionieriai aktų salėje, buities darbų ir muzikos kabinetuose.

Dalis mokytojų motyvuotai siekia tobulinti kvalifikaciją sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.

Didesnei daliai pedagogų ir tėvų trūksta aktyvumo siūlant temas, planuojant išteklius, organizuojant sveikatinimo renginius gimnazijoje.

Mokinių tėvams trūksta kompetencijos vaikų grūdinimui, sveikos mitybos įpročių ugdymui, sveikos psichosocialinės aplinkos kūrimui.

<p>Gimnazijos valgykloje galima papietauti, maistas gaminamas vietoje, nėra nerekomenduojamų maisto produktų pasiūlos.</p> <p>Tėvai pritaria sveikatos ugdymo organizavimui mokykloje.</p> <p>Sveikatos stiprinimo veikla pristatoma gimnazijos bendruomenei posėdžių, renginių metu, tėvams – susirinkimų, įvairių renginių metu.</p> <p>Apie sveikatą stiprinančias veiklas nuolat teikiama informacija gimnazijos svetainėje www.pilviskiai.lm.lt, socialinio tinklo Facebook gimnazijos paskyroje, rajoniniame laikraštyje „Santaka“, Vilkaviškio rajono VSB socialinio tinklo paskyroje ir kitose internetinėse svetainėse, stenduose, e. dienyne. Gerą patirtimi dalinamasi SMLPC tinklalapyje.</p>	
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<p>Šiuolaikinių edukacinių erdvių kūrimas ir panaudojimas.</p> <p>Siūlomų sveikatinimo renginių, priemonių, sportinio inventoriaus gausa.</p> <p>Visų bendruomenės narių poreikio gyventi sveikai stiprinimas.</p> <p>Dalyvavimas konkursuose, projektinėje veikloje, siekiant pritraukti įvairių fondų lėšas.</p> <p>Naujų partnerių paieška ir bendradarbiavimas bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais.</p> <p>Gerosios patirties sklaida miestelyje, rajone, respublikoje.</p>	<p>Tėvų atsakomybės už mokinių tinkamą elgesį įtakos mažėjimas.</p> <p>Žalingų įpročių paplitimas.</p> <p>Dalies bendruomenės narių pasyvumas.</p> <p>Už gimnazijos ribų lengvai prieinami maisto produktai, kurie nėra palankūs sveikatai.</p> <p>Blogėjanti mokinių sveikatos būklė (antsvoris, nutukimas).</p>

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAU

5. Programos tikslas – stiprinti mokinių ir kitų gimnazijos bendruomenės narių fizinę, psichinę, socialinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis gimnazijos bendruomenės narių pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.
6. Programos prioritetas – mokinių žinių apie sveikatą ir sveiką gyvenseną gilinimas, bendruomenės mikroklimato gerinimas, tėvų įtraukimas į gimnazijos sveikatinimo veiklos planavimą, įgyvendinimą, vertinimą, mokinių emocinės savijautos mokykloje, stiprinant vaikų socialinius įgūdžius, atsparumą smurtui, patyčioms ir kitiems žalingiems įpročiams, gerinimas.

IV SKYRIUS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS,
LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys: Tobulinti ir tęsti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos kokybę ir vertinimą gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės darbas.	1.1.1. Peržiūrėti ir koreguoti sveikatos stiprinimo veiklos gimnazijoje organizavimo grupės sudėtį. Paskirstyti atsakomybę už atskiras veiklos sritis. 1.1.2. Sveikatos stiprinimo veiklos gimnazijoje organizavimo grupės pasitarimus rengti kartą per du mėnesius ir pagal poreikį.	2023 m. rugsėjo mėn. 2023–2028 metais	Programos koordinatore direktoriaus pavaduotoja ugdymui R. Bakūnienė
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.2.1. Atlikti sveikatos stiprinimo gimnazijoje analizę ir vertinimą. 1.2.2. Vertinimo rezultatus aptarti ir pristatyti gimnazijos bendruomenei. 1.2.3. Vertinimo išvadas panaudoti rengiant gimnazijos strateginį planą, ugdymo planą, veiklos planą.	Kasmet iki birželio 22 d. Kasmet birželio – rugsėjo mėn. Kasmet birželio – rugsėjo mėn.	Veiklos grupė Veiklos grupė Administracija
Laukiamas rezultatas – gimnazijoje sukurta ir veikianti sveikatos stiprinimo sistema. Koordinuojančios grupės pasitarimai vyksta reguliariai. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo uždaviniai įtraukti į gimnazijos strateginį planą, ugdymo planą, metinį veiklos planą, metodinių grupių planus. Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama gimnazijos bendruomenei: posėdžiuose, susirinkimuose, gimnazijos internetinėje svetainėje ir gimnazijos socialinio tinklo paskyroje. Kasmet atliekama veiklos analizė ir vertinimas.			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys: Kurti gerus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius, grįstus pasitikėjimu ir partneryste bei psichologiškai saugią aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
2.1. Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas.	2.1.1. Atlikti įvairius tyrimus apie gimnazijos psichosocialinę aplinką. 2.1.2. Atlikti pirmokų, penktokų ir naujai atvykusių mokinių bei atvykusių / sugrįžusių iš užsienio mokinių adaptacijos tyrimą. Inicijuoti klasių užsiėmimus, padedančius pirmokų, penktokų, naujų mokinių, mokinių iš užsienio adaptacijai.	2023 – 2028 m. Kasmet	Veiklos grupė Soc. pedagogė G.Pabricienė, psichologė V. Bacevičienė

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
	<p>2.1.3. Atlikti sociometrinius mokinių santykių tyrimus.</p> <p>2.1.4. Dalyvauti seminaruose, paskaitose, renginiuose, akcijose, išvykose.</p> <p>2.1.5. Teikti psichologines konsultacijas pagal poreikį visiems bendruomenės nariams.</p> <p>2.1.6. Organizuoti apskrito stalo diskusijas tarp mokinių, mokytojų, tėvų dėl bendruomenės mikroklimato gerinimo.</p> <p>2.1.7. Teikti pagalbą specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams pamokose, po pamokų, grupinėse ir individualiose konsultacijose.</p> <p>2.1.8. Rengti konsultacines dienas mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, tėvams. Inicijuoti susitikimus su mokinio pagalbos specialistais, dėstančiais mokytojais.</p>	<p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>Kasmet</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Nuolat</p> <p>Kasmet (1 kartą per mėnesį arba pagal poreikį).</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė</p> <p>Psichologė V. Bacevičienė</p> <p>Veiklos grupė</p> <p>Veiklos grupė</p> <p>Vaiko gerovės komisija</p>
2.2. Gimnazijos bendruomenės narių skatinimas dalyvauti programos vykdyme.	<p>2.2.1. Į organizuojamus renginius, temines dienas, pažintines iškylas, tyrimus, įtraukti mokinius, mokytojus, tėvus, socialinius partnerius ir kt.</p> <p>2.2.2. Organizuoti atvirų durų dienas bei susirinkimus bendruomenės nariams.</p>	<p>2023–2028 m.</p> <p>2023–2028 m.</p>	<p>Veiklos grupė, administracija, mokinių tėvai</p> <p>Administracija</p>
2.3. Emocinės, fizinės, seksualinės prievartos mažinimo priemonių numatymas.	<p>2.3.1. Rengti susitikimus su valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos, seniūnijos, policijos darbuotojais ir specialistais.</p> <p>2.3.2. Atlikti tyrimus siekiant išsiaiškinti emocinius, fizinius ir kt. patyčių atvejus bei priimti sprendimus.</p> <p>2.3.3. Bendradarbiauti su gimnazijos Vaiko gerovės komisija.</p> <p>2.3.4. Inicijuoti tolerancijos dienas, savaitės BE PATYČIŲ renginius.</p>	<p>2023–2028 m.</p> <p>Pagal poreikį 2023–2028m</p> <p>Kasmet</p>	<p>Socialinė pedagogė G. Pabricienė</p> <p>Psichologė V. Bacevičienė, socialinė pedagogė G. Pabricienė</p> <p>Direktorius pavaduotoja ugdymui R. Bakūnienė</p> <p>Psichologė V. Bacevičienė socialinė pedagogė G. Pabricienė</p>
Laukiamas rezultatas –atliekami tyrimai apie bendruomenės narių santykius, su tyrimų rezultatais supažindinama bendruomenė, priimami sprendimai. Didėja pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, tėvų ir mokytojų. Dauguma bendruomenės narių turi galimybę gauti visapusišką socialinę pedagoginę ir psichologinę pagalbą.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys: Skatinti gimnazijos bendruomenės narių fizinį aktyvumą, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
3.1. Gimnazijos teritorijos, patalpų priežiūros užtikrinimas.	3.1.1. Užtikrinti gimnazijos patalpų atitikimą HN 21:2017, HN 75:2016 reikalavimams.	2023–2028 m.	Administracija
	3.1.2. Rengti akcijas, talkas švarinant gimnazijos ir miestelio aplinką.	2023–2028 m.	Mokinių taryba
	3.1.3. Užtikrinti mokyklos patalpų švarą.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams V. Kantautienė
3.2. Bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas.	3.2.1. Organizuoti netradicines ugdymo dienas: sveikatingumo ir sporto šventę; judriąsias pertraukas, žygius.	Kasmet rugsėjo, birželio mėn.	Veiklos grupė
	3.2.2. Rengti tarpklasines varžybas: šachmatų, kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio, stalo teniso ir kt.	2023–2028 m.	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.3. Dalyvauti rajono, šalies varžybose: kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio, stalo teniso, šachmatų ir kt.	2023–2028 m.	Fizinio ugdymo mokytojai Kl. vadovai
	3.2.4. Rengti mokinių, mokytojų ir tėvų žygius pėsčiomis, dviračiais.	Nuolat	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.5. Inicijuoti sporto salės ir kamuolių, stalo teniso priemonių, šachmatų prieinamumą po pamokų ir pertraukų metu.	Nuolat	Veiklos grupė
	3.2.6. Dalyvauti įvairiuose projektuose, konkursuose, pagal galimybes organizuoti stovyklas.	Nuolat	Neformalaus švietimo būrelių vadovai
	3.2.7. Organizuoti fizinį aktyvumą skatinančias veiklas sporto, šachmatų ir šokių ir kt. neformaliojo švietimo užsiėmimuose.	Nuolat	Nuolat
3.3. Sveikos mitybos organizavimas.	3.3.1. Skatinti sveikos mitybos įgūdžius stebint maitinimo organizavimą.	2023–2028 m.	Visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
	3.3.2. Organizuoti sveiko maisto savaitės renginius: paskaitas, konkursus, patiekalų mugės.	Kasmet lapkričio mėn.	Veiklos grupė
Laukiamas rezultatas – atsiranda daugiau galimybių aktyviam laisvalaikiui. Mokiniai įgyja sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Aktyviau į veiklą įsijungia gimnazijos mokinių tėvai. Netradicinio ugdymo pamokose, renginiuose, mugėse, konkursuose apie sveikatos ugdymą dalyvauja dauguma bendruomenės narių.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI.

Uždavinys: Sutelkti žmogiškuosius ir materialinius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu. 4.1.2. Vykdyti privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programą: privalomus pirmos pagalbos, privalomus higienos įgūdžių mokymus.	Kasmet 2023–2028 m. I gimn. kl. mokiniams	Administracija, mokytojai, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams V. Kantautienė
4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.	4.2.1. Inicijuoti visuomenės sveikatos specialistės, mokytojų, mokinių tėvų, socialinių partnerių vedamas paskaitas, diskusijas, praktinius mokymus, klasių valandėles, viktorinas mokiniams. 4.2.2. Organizuoti ir dalyvauti žygiuose, kelionėse, akcijose, mugėse, turnyruose su mokinių tėvais, miestelio bendruomene.	Kasmet Kasmet	Veiklos grupė, klasių vadovai Veiklos grupė
4.3. Metodinės medžiagos ir priemonių, reikalingų sveikatos ugdymui įsigijimas.	4.3.1. Pagal galimybes įsigyti naujos metodinės literatūros, priemonių mokinių ir bendruomenės narių sveikatos ugdymui.	Kasmet	Administracija
4.4. Gimnazijos socialinių partnerių įtraukimas į veiklas, susijusias su sveikatos ugdymu.	4.4.1. Bendradarbiauti su: Vilkaviškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuru; VšĮ Vilkaviškio ligonine; Marijampolės apskrities Vilkaviškio r. policijos komisariatu; Vilkaviškio r. savivaldybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba; Vilkaviškio rajono švietimo pagalbos tarnyba; Vilkaviškio r. švietimo įstaigomis, priklausančiomis sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui; Pilviškių miestelio seniūnija ir kt.	2023–2028 m.	Veiklos grupė
Laukiamas rezultatas – pedagogai kelia kvalifikaciją, nuolat atnaujina žinias apie sveikos gyvensenos ugdymą, gerėja jų sveikos gyvensenos samprata, sukauptą patirtį sveikatos stiprinimo klausimais perteikia mokiniams, gerėja galimybės mokinių ir jų šeimų sveikos gyvensenos įgūdžių formavimui. Bendruomenės nariai turi būtinų higienos bei pirmosios medicinos pagalbos žinių ir įgūdžių, geba vykdyti ligų ir traumų pirminę prevenciją, teisingai ir atsakingai priima sprendimus, susijusius su rizika sveikatai. Bendruomenės nariai gauna žinių, informacijos, metodinės medžiagos, lankstinukų,			

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
filmų apie sveikos gyvensenos ugdymą. Į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukti socialiniai partneriai, nevyriausybinės organizacijos, tėvai. Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Sveikatos ugdymo integravimas įvairiose veiklose.	5.1.1. Vykdyti įvairias projektines veiklas. 5.1.2. Organizuoti sveikatos ugdymo metodines konsultacijas gimnazijos bendruomenei.	2023–2028 m.	Dalykų mokytojai Veiklos grupė, visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė
5.2. Sveikatos ugdymo integravimas į įvairių dalykų pamokas.	5.2.1. Integruoti sveikatos ugdymą pamokų metu. 5.2.2. Integruoti sveikatos ugdymą neformaliojo švietimo užsiėmimuose. 5.2.3. Integruoti sveikatos ugdymą klasių valandėlių, išvykų, renginių ir kt. metu. 5.2.4. Padėti įgyvendinti Gyvenimo įgūdžių ugdymo programą.	2023–2028 m. 2023–2028 m. 2023–2028 m.	Mokytojai Mokytojai Mokytojai
5.3. Renginių sveikatos temomis inicijavimas ir organizavimas.	5.3.1. Rengti sveikatos savaites: tylos, maisto, asmens higienos; organizuoti protų mūšius, viktorinas, akcijas. 5.3.2. Organizuoti judėjimo sveikatos labui savaitę: judriąsias pertraukas, užsiėmimus su žingsniamačiu „Žingsniuok ir skaičiuok“, šiaurietiško vaikščiojimo mokymus su šiaurietiško vaikščiojimo instruktore I. Simokaitiene, kūno masės analizavimą su Tanita kūno kompozicijos analizatoriumi. 5.3.3. Inicijuoti ir dalyvauti gimnazijos sveikatingumo ir sporto šventėje. 5.3.4. Organizuoti sveiko maisto savaitę: paskaitas, praktinius mokymus, sveiko maisto mugės.	Kasmet pagal metų, mėnesio planus.	Veiklos grupė, visuomenės sveikatos specialistė I. Simokaitienė, fizinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai visuomenės sveikatos specialistė

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
	<p>5.3.5. Inicijuoti paskaitas – praktinius pirmosios pagalbos mokymus gimnazijos bendruomenei.</p> <p>5.3.6. Inicijuoti paskaitas brendimo fiziologijos ir higienos temomis, susitikimus su įvairiais lektorais.</p> <p>5.3.8. Rengti Pasaulinės AIDS dienos protų mūšį.</p> <p>5.3.9. Organizuoti Pasaulinės rankų higienos dienos renginį „Švarios rankos“.</p> <p>5.3.10. Rengti vandens dienos renginius.</p> <p>5.3.11. Ruošti mokinių komandas dalyvauti gimnazijos, rajono, šalies akcijose, projektuose.</p> <p>5.3.12. Inicijuoti gimnazijos bendruomenei paskaitų ciklą su įvairiais lektorais psichiką veikiančių medžiagų prevencijos tema.</p> <p>5.3.13. Organizuoti Pasaulinės dienos be tabako minėjimą.</p> <p>5.3.14. Inicijuoti paskaitas, praktinius užsiėmimus įvairių traumų prevencijos temomis.</p> <p>5.3.15. Organizuoti renginius tema „Burnos sveikata“.</p> <p>5.3.16. Organizuoti kasmetinę kuprinių svėrimo akciją.</p> <p>5.3.17. Dalyvauti saugaus eismo mėnesio akcijoje.</p> <p>5.3.18. Inicijuoti paskaitas baltosios lazdelės dienai paminėti.</p> <p>5.3.19. Dalyvauti projekto „Kelionės, sportas, draugystė“ tęstinėje veikloje.</p> <p>5.3.20. Organizuoti akciją gimnazijos bendruomenei „Rūpinkimės savo širdimi“.</p> <p>5.3.21. Vykdyti alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos projekto „Sveika gyvensena ne mada, o būtinybė“ tęstinę veiklą.</p> <p>5.3.22. Dalyvauti šalies projekte „Sveikata visus metus“.</p>		<p>I. Simokaitienė,</p> <p>visuomenės sveikatos specialistė</p> <p>I. Simokaitienė, Gimnazijos bendruomenė, visuomenės sveikatos specialistė</p> <p>I. Simokaitienė</p>
<p>Laukiamas rezultatas – pamokų, renginių, išvykų, klasių valandėlių, paskaitų, akcijų metu mokiniai įgyja žinių, patarimų apie asmens higienos svarbą, ugdomi tarpusavio santykius, plečia žinias apie sveiką gyvenseną, formuojasi neigiamą požiūrį į rūkymą, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimą, daugiau mokinių įsijungia į aktyvią sportinę bei meninę veiklą. Į sveikatos ugdymą įtraukiami mokinių tėvai, socialiniai partneriai.</p>			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys: Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklų patirties sklaida gimnazijoje.	6.1.1. Teikti informaciją apie sveikatos programą, priemonių planą, renginius gimnazijos internetinėje svetainėje www.pilviskiai.lm.lt , socialinio tinklo Facebook gimnazijos paskyroje, standuose, e. dienyne. 6.1.2. Organizuoti apskritojo stalo diskusijas, atvirus koordinacinės grupės posėdžius.	Pagal poreikį	Veiklos grupė
		Pagal poreikį	Veiklos grupė
		Pagal poreikį	Veiklos grupė
6.2. Sveikatos stiprinimo veiklų patirties sklaida.	6.2.1. Teikti informaciją rajoniniame laikraštyje „Santaka“, socialinio tinklo Facebook Vilkaviškio rajono VSB paskyroje, HI SSC (sveikatos stiprinimo centras ir higienos institutas) tinklalapyje ir kitose internetinėse svetainėse, standuose, e. dienyne.	2023–2028 m.	Veiklos grupė
		2023–2028 m.	Veiklos grupė
Laukiamas rezultatas – apie gimnazijos sveikatinimo veiklą sužino rajono, šalies gyventojai. Efektyviai išnaudojamos komunikacijos priemonės. Gimnazijos bendruomenės nariai informuojami apie projekto veiklas, turi galimybę teikti pasiūlymus, diskutuoti, reflektuoti.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

- Už programos įgyvendinimą atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, patvirtinta mokyklos direktoriaus 2022 m. gruodžio 28 d. įsakymu Nr. V-163. Veiklą koordinuos gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
- Programos įgyvendinimui pasitelkiami mokiniai, jų tėvai, mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, aptarnaujantis personalas, partneriai – specialistai iš visuomenės ir asmens sveikatos priežiūros įstaigų, sveikatinimo, ugdymo institucijų: sveikatos priežiūros ir stiprinimo specialistai, treneriai, lektoriai.
- Vertinimo šaltiniai: gimnazijos veiklos programa, gimnazijos direktoriaus įsakymai, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinės grupės posėdžių protokolai, mokytojų ir specialistų veiklos planai, programos ir kt.
- Vertinimo metodai: dokumentų analizė, aptarimas, diskusija, veiklos stebėjimas, pokalbiai su mokiniais ir mokytojais, tyrimai.
- Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo priežiūrą numatoma atlikti viso proceso metu:
- I etapas. Kasmetinis sveikatos stiprinimo programoje numatytų priemonių realizavimo vertinimas.
- II etapas. Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo būklės analizė.

VI SKYRIUS
PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

14. Programos įgyvendinimui bus skiriami gimnazijos žmogiškieji ištekliai, projektinės, rėmėjų lėšos.

VII SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

15. Atsižvelgiant į gimnazijos bendruomenės poreikius, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios darbo grupės narių pastebėjimus, programos įgyvendinimą, metinį veiklos ir strateginį planą, Sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.

PRITARTA

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazijos tarybos

2023-04-11 nutarimu

Protokolo Nr. MT1-2