

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Vilkaviškio skyrius

Pilviškių „Santakos“ gimnazija

Vilniaus g.2, Pilviškiai, Vilkaviškio raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11__ ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100	41,430
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81E	80	179,850
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89H	85/15	118,850
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25B CPO	150/75	399,170
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239A	50/30	124,200
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-116A CPO	350	328,440
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	GSALN-391	40	4,400
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60B	50	8,500
Ridikėliai (augalinis)	GSALN-194	50	8,500
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Jautienos troškiny su nešlifuotiems ryžiams (tausojantis)	AKMPN-144 CPO	100/100	423,780
Kopūstų salotos su morkomis,porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392A	100	98,000
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392B	50	49,000
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

VALGIARŠTIS
1 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
BUFETO PATIEKALAI			
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169	80/40	272,030
ANTRAS PATIEKALAS I			
Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-3)	AKMPN-300A CPO	100	238,050
Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-59B CPO	100	100,960
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	GSAL-SMLPC-1	100	108,670
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71D CPO	200/200	630,320
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40	40,840
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	AKMPN-142B CPO	120/120	427,260
Salierių, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9)	GSALN-90D	120	119,210
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-59B CPO	100	100,960
SALOTOS			
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-1A	50	54,350
Salierių agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9)	GSALN-90C	50	49,690
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
BUFETO PATIEKALAI			
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
SRIUBA			
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30F	100	49,380
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	253,860
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKMPN-36A	80	228,810
ANTRAS PATIEKALAS I			
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34H	250	551,380
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59D	40	4,400
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60I	60	10,200
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7)	AVRŠP-PNV-1 CPO	250	537,910
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20	77,700
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
Maltos lydekos filė šnicelis (A-1;3;4)	AŽUVPN-35D	100	393,710
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis) (A-1)	GGARN-12AB	100	131,840
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-10I	100	31,000
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-10IE	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AA CPO	50	38,860
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C CPO	100	30,400
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80	165,690
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2DD CPO	220	505,900
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43B	100	77,400
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200	194,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159A	300	360,000
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140H	130	117,250
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200	194,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltas kalakutienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-WWW-47B	100	369,910
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,180
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140G	100	90,200
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200	194,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50	45,140
Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis)	GSALN-43CCC CPO	50	38,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;1)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100	30,810
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20D	80	164,310
Bulviniai blynai (A-3)	ADRŽPN-44	200	347,790
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-193	100	112,870
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7)	ADRŽPN-48D	250	427,490
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14H	40	117,600
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-102 CPO	125/125	234,510
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30H	130	226,200
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,100
Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-193D	50	56,440
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100	34,670
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-35	70/40	244,180
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLIN-21B	200	462,990
Morkų ir cukinijų apkepęs (A-1)	ADRŽPNN-96 A CPO	200	131,150
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-PNV-12YY CPO	100	349,540
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13Z	50	41,720
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-85F	75	87,750
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-6D	250	485,110
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98L	80	50,400
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Paprika, įdaryta kiauliena su ryžiais	AKMPN-15	200	278,160
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-298C	50	74,500
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000

PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-85A	50	58,490
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-298C	50	74,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SRIN-57	150	51,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SRIN-57A	100	34,830
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-7)	AKMPNN-163A	80	249,310
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML.TN-29	200	473,780
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164 CPO	150	264,610
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,180
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68D	130	114,380
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200	194,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AML.TN-71DD CPO	165/165	520,020
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJ CPO	100	102,110
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos kepinukai (A-3)	AKMPN-67	100	268,000
Biri nešlifuoatų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	156,680
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297B	100	111,470
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri nešlifuoatų ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297D	50	55,750
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Danutė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;1)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F CPO	100	49,650
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AML.TN-15B	200	491,650
ANTRAS PATIEKALAS I			
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312E	250	428,380
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100	89,540
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1N CPO	250	505,640
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10B CPO	80/20	90,200
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
Jautienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-110	100	289,430
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100	89,540
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10C CPO	50	45,100
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
SRIUBAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18B	100	40,940
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51Q	80/30	236,630
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8B	200	477,580
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35B	250	451,070
ANTRAS PATIEKALAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-14C CPO	250	554,940
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AB CPO	80/20	77,700
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
ANTRAS PATIEKALAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis)(A-1;3)	AKMPN-45 CPO	125	357,360
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100	88,790
Švž.paprikos(augalinis)	GSALN-287B	40	11,600
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156E	75	40,350
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos troškiny su lešiais (tausojantis)	AKMPN-142A	200	279,410
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,600
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AA CPO	50	38,860
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100	88,790
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150	54,750
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120C CPO	100	36,490
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18B	200	324,950
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7P CPO	250	446,900
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282B CPO	100	119,900
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2D CPO	200	459,900
Trinti bananai su trintomis braškėmis	GSALN-43B	100	77,400
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112A	75	209,780
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1M CPO	75	117,510
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80	81,850
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis)	GSALN-43CCC CPO	50	38,710
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50	59,960
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80 CPO	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80B CPO	100	42,500
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16F	70/80/30	203,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150	272,990
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71B CPO	150/150	472,750
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJ CPO	50	51,060
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10R CPO	200/100	645,360
Trintos braškės	PAD-KRF-5	40	23,480
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8A CPO	100	296,950
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100	88,790
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189 CPO	150	95,340
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Trintos braškės (augalinis)	PAD-KRF-5	40	23,480
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100	88,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kopūstų, agurkų, kons. kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189C CPO	50	46,950
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Danutė Valušienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-82	150	87,460
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-82B	100	58,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32	200	516,100
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW-9 CPO	100/100	430,220
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300B	100	98,080
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-3B	200	474,300
Saldus grietinės padažas (A-7)	PADN-69 CPO	40	79,760
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos plovas (tausojantis)	AKMPN-168B	200	254,240
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100	80,320
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,000

PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų koše (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri grikių koše (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300C	50	49,110
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100	28,060
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKMPN-36A	80	228,810
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15B	200	491,650
ANTRAS PATIEKALAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83A	250	360,500
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98P	40	25,200
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282C CPO	75	89,940
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
ANTRAS PATIEKALAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159A	300	360,000
Morkų ir obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu	GSALN-18F CPO	75	154,990
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7FF	100	250,490
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50	69,090
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282B CPO	100	119,900
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50	59,960
Morkų ir obuolių saloto su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-18FF CPO	50	86,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

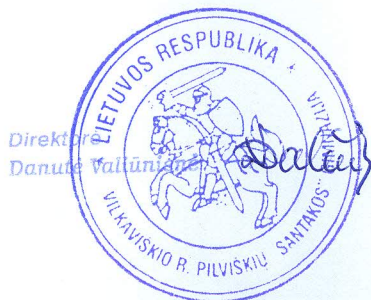


UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-32C	150	49,460
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-32E	100	32,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70D	200	478,850
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Šviežių daržovių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-3	100	79,280
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7)	AMLTN-44 CPO	150/75	388,060
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,510
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltas kalakutienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-WWW-47B	100	369,910
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1M CPO	75	117,510
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336 CPO	130	96,870
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri nešlifuotių ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336D CPO	50	63,420
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-3B	50	39,660
GĖRIMAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;1)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lešių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150	99,590
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
Lešių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-81B CPO	100	66,390
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVFN-14	100	222,470
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1A	150	264,130
ANTRAS PATIEKALAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-116A CPO	350	328,440
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
ANTRAS PATIEKALAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7)	AVRŠPN-21B CPO	200	431,490
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10B CPO	80/20	90,200
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVFN-103A	100	261,250
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68	100	80,320
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10C CPO	80/20	45,100
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė